

# REGLAMENT TROBADES ESCOLES DE RUGBI DE CATALUNYA 2016-17



- Aquesta proposta de reglament vol uniformitzar els diferents clubs per facilitar les trobades, millorar l'aprenentatge del jugador i augmentar el plaer de la pràctica.
- **S'aplicarà el text oficial de les Regles del Joc de Rugby, aprovades per LA WORLD RUGBY amb les modificacions següents:**

# CATEGORIES:

CATEGORIES	SUB 6	SUB 8	SUB 10	SUB 12
------------	-------	-------	--------	--------

- Es permet pujar de una categoria inferior a la immediatament superior.
- Per problemes d'afectius, es permeten fer equips amb jugadors de dues categories que es segueixen.

EQUIPS DE JUGADORS
SUB 12 i SUB 10
SUB 10 i SUB 8
SUB 6 i SUB 8

## Durada de 1 PARTIT

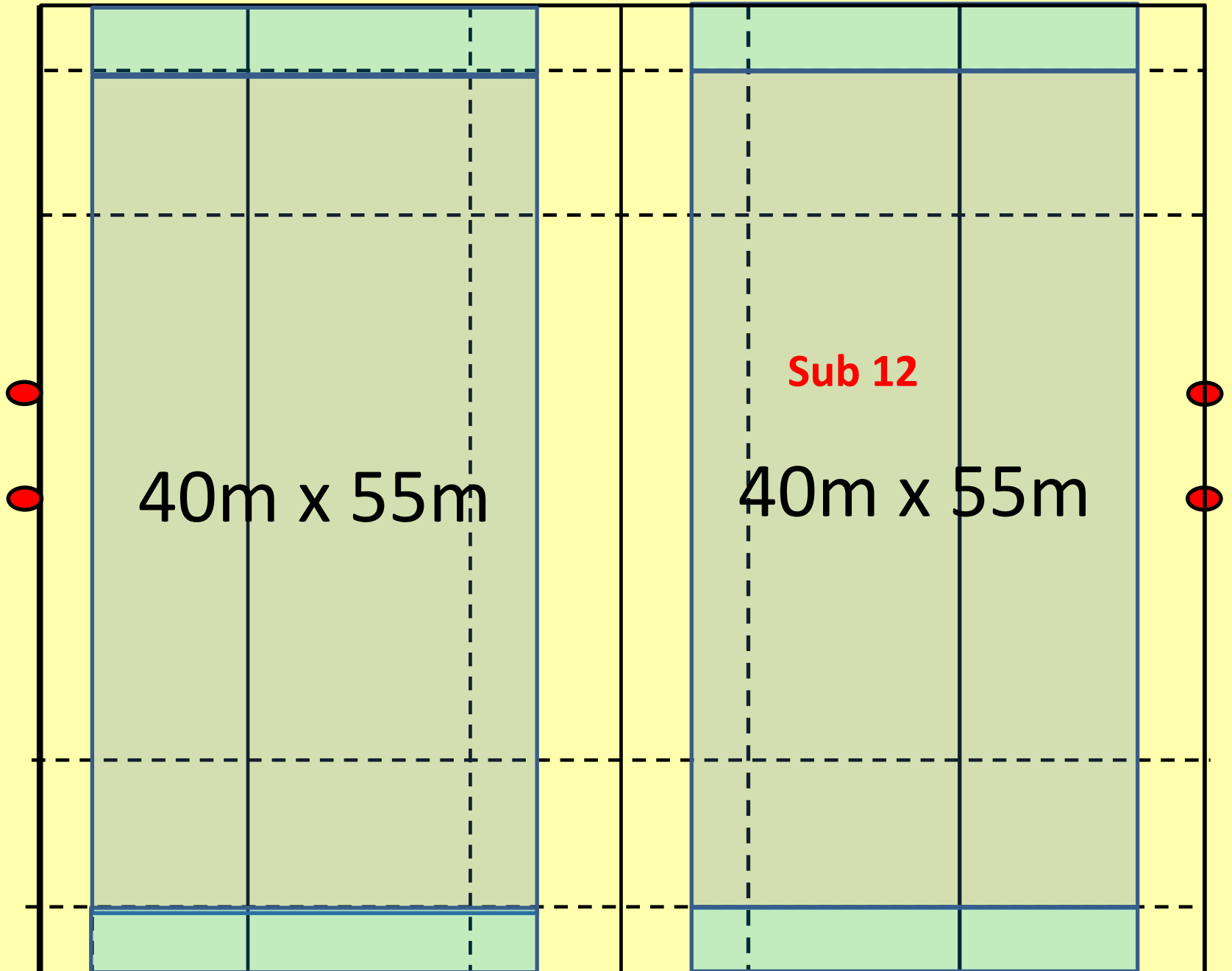
SUB 6	SUB 8	SUB 10	SUB 12
4' X 2	5' X 2	8' X 2	20 ' X 2
2'	2'	3' DESCANS	5'
TEMPS MÀXIM DE JOC/DIA			
ENTRE 2 i 3 PARTITS		2 PARTITS	

## Durada de 1 partit si trobada de 3 equips: 2 partits/dia

SUB 6	SUB 8	SUB 10	SUB 12
4' X 2	5' X 2	8' X 2	10 ' X 2
2'	2'	3' DESCANS	3'
TEMPS MÀXIM DE JOC/DIA			
ENTRE 2 i 3 PARTITS		2 PARTITS	40'

ESPAI DE JOC  
PER CATEGORIA

# MIDES DELS CAMPS



# MIDES DELS CAMPS

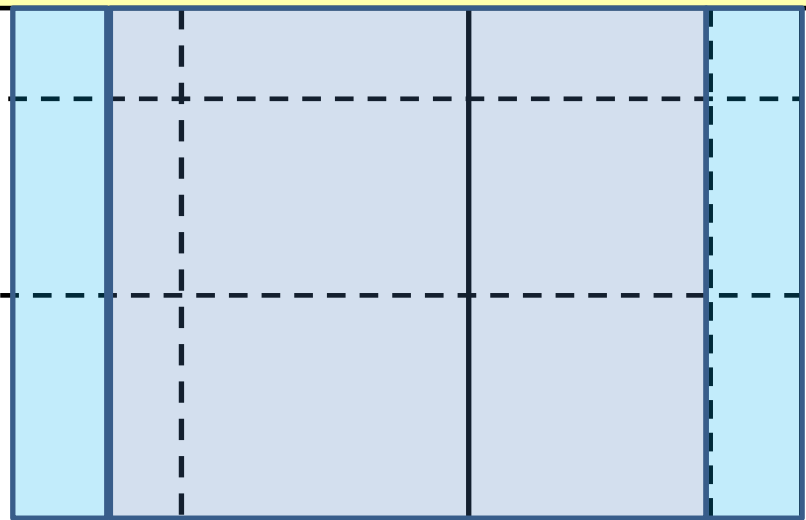
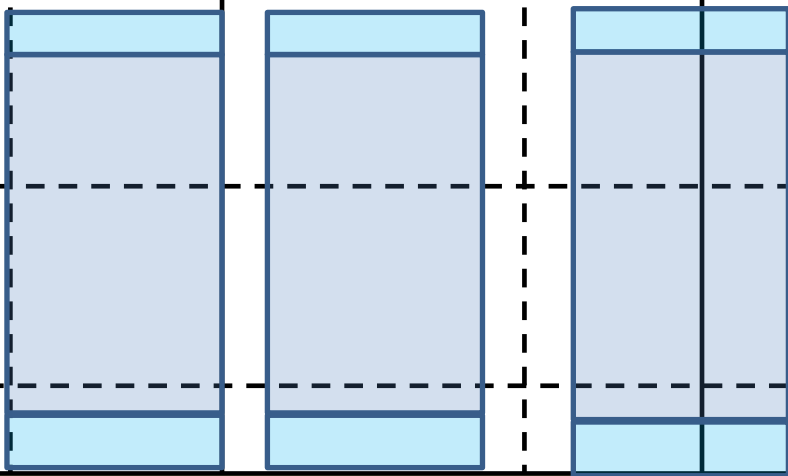
30m x 40m

**Sub 10**

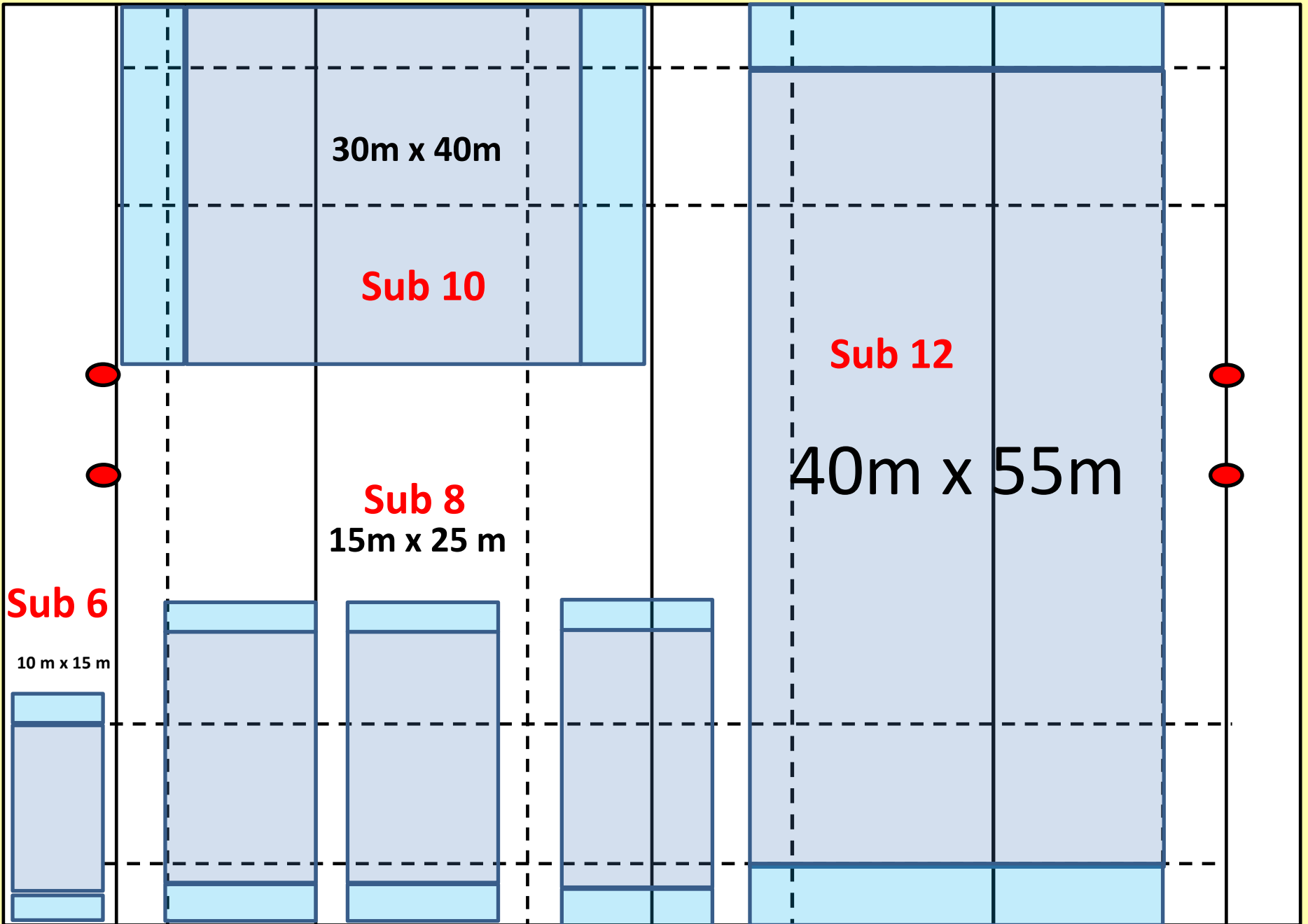
**Sub 8**  
15m x 25 m

**Sub 6**

10 m x 15 m



# MIDES DELS CAMPS





# Reglamente per CATEGORIES

REGLES	SUB 6	SUB 8	SUB 10	SUB 12		
MIDA PILOTA	3	3	3	4		
ESPAI DE JOC	10 x 15	15 x 25	30 x 45	40 x 55		
NUM JUG	4 Vs 4	6 Vs 6	8 Vs 8	11 Vs 11		
MELÉE	<p style="text-align: center;"><b>JUGUEM SENSE MELEE NI TOUCHE</b></p>		<p>MELÉE PACTADA ELS 3 JUGADORS MÉS PROPERS AL LLOC DE LA FALTA LA FORMEN</p>	<p>MELÉE PACTADA 5 JUGADORS <b>MIG DE MELEE ADVERSARI NO PRESSIONA</b></p>		
FÓRA DE JOC MELEE			AGAFATS FLEXIO DINS			
JUGADORS TOUCHE			3M	4M		
FORA DE JOC TOUCHE			<p>PACTADA LLENÇADOR + 2 JUGADORS Els jugadors més propers on ha sortit la pilota.</p>	<p>SEMPRE 4 JUGADORS  LLUITA SENSE AIXECAR</p>		
PLACATGE			SOTA CINTURA AMB ELS DOS BRAÇOS		5 M	7M
REBUIG			NO ESTÀ PERMÈS		SOTA ESPATLLES AMB DOS BRAÇOS	
			<b>SI</b>			

REGLES	SUB 6	SUB 8	SUB 10	SUB 12
POSADA EN JOC DE MIG CAMP INICI PARTIT MITJA PART ASSAIG	L'EDUCADOR DÓNA LA PILOTA I ANUNCIA "Joc" EL JUGADOR COMENÇA A CÓRRER QUAN VOL.  ADVERSARI SITUAT A 2M	L'EDUCADOR DÓNA LA PILOTA I ANUNCIA "Joc" EL JUGADOR COMENÇA A CÓRRER QUAN VOL.  ADVERSARI SITUAT A 3M	L'EDUCADOR DEIXA LA PILOTA A TERRA I ES POSADA EN JOC PER UN JUGADOR MITJANÇANT UN COP DE PEU. DEFENSORS A 5M.  Joc a la MÀ	
<b>Després d'assaig, l'equip que ha encaixat l'assaig ha d'esperar la defensa que s'ha de col·locar ràpidament.</b>				
Sortida 22			Sortida a la mà	
AGRUPAMENT RUCK MAUL			MÀXIM 2 RECOLZAMENTS DE CADA EQUIP PER LLUITAR PER LA PILOTA	LLIURE
JOC AL PEU	NO			SI LLIURE
TRANSFORMACIÓ DÉSPRÉS DE MARCA	NO HI HA TRANSFORMACIÓ DESPRÉS D'ASSAIG			
CANVIS	IL.LIMITATS EN TOTES LES CATEGORIES QUAN EL JOC ESTÀ PARAT, I EN LA MESURA DEL POSSIBLE, AVISANT AL ÀRBITRE SENSE QUE AIXÒ SIGNIFIQUI UNA PÈRDUA EXCESSIVA DE TEMPS.			

# PLACATGE

CATEGORIA			
SUB 6	SUB 8	SUB 10	SUB 12
SOTA CINTURA I AMB 2 BRAÇOS			SOTA ESPATLLES I AMB DOS BRAÇOS

# TOUCHE

CATEGORIA			
SUB 6	SUB 8	SUB 10	SUB 12
JUGUEM SENSE TOUCHE Posada en joc des de el punt de sortida.		PACTADA ELS 3 JUGADORS MÉS PROPERES	SEMPRE 4 JUGADORS LLUITA SENSE AIXECAR

# MELÉE

SUB 6	SUB 8	SUB 10	SUB 12
JUGUEM SENSE MELEE Avantatge? Posada en joc al punt d'infracció per l'educador amb la segona pilota si necessari.		PACTADA ELS 3 JUGADORS MÉS PROPERES AL LLOC ON S'HA COMÈS LA FALTA. AGAFATS – FLEXIÓ- DINS	PACTADA 5 JUGADORS

# REGLES PER CATEGORIA

CATEGORIA	6	8	10	12
REBUIG	NO ESTÀ PERMÈS			SI
REBOT ENDAVANT KNOCK ON	PERMÈS	NO ESTÀ PERMÈS		
PASSADA ENDAVANT (Intenció de passar la pilota)	PASSADA ENDAVANT INTENCIONADA ES PENALITZA SEMPRE			
JOC AL PEU	NO ESTÀ PERMÈS			SI
TRANSFORMACIÓ	NO			
AGRUPAMENT RUCK MOL			<b>2 JUGADORS A LA LLUITA X LA PILOTA</b>	<b>LLIURE</b>
SQUEEZE BALL	NO ESTÀ PERMÈS EN CAP CATEGORIA			

# POSADA EN JOC: CC i CF

C A T E G O R I E S	6	L educador dona la pilota a un jugador i aquest pot arrencar a córrer després de l'anunci de "joc" de l'educador.	Adversaris a 2 m
	8	Dues pilotes disponibles. Variar el jugador que rep la pilota.	Adversaris a 3m
	10	L educador deixa la pilota a terra i un jugador dóna un cop de peu per posar-la en joc. Variar el jugador que rep la pilota davant.	Adversaris a 5m
	12	Un jugador mateix pot jugar la pilota darrera el punt on s'ha comès la falta.	Adversaris a 7 m

# Posades en joc després ASSAIG

CATEGORIES			
6	8	10	12
L educador es desplaça cap al mig del camp, l'equip defensor a dos metres de l'educador i dona la pilota a un jugador i aquest pot arrencar a córrer després de l'anunci de "joc" de l'educador. Dues pilotes disponibles.		<b>POSADA EN JOC A LA MÀ</b>  <b>L'EQUIP QUE HA MARCAT S'HA DE RECOL.LOCAR RAPIDAMENT.</b>  <b>L'EQUIP QUE HA ENCAIXAT L'ASSAIG HA D'ESPERAR QUE L'EQUIP EN DEFENSA ES COL.LOQUI.</b>	
<b>L'educador (àrbitre) ha d'insistir en el replegament ràpid de la defensa.</b>			
ADVERSARIS COL.LOCATS A			
2 m	3 m	5 m	7 m